

◎ウインターチャレンジを実施しました。

1月28日から1月31日に第1体育館にて、運動部の生徒と希望者によりウインターチャレンジを実施しました。各部のトレーニングメニューを実施することと、最終日には外部講師として日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの方をお招きして背骨を意識したトレーニングを行いました。県総体総合優勝を合い言葉に、みんなで良い汗を流しました。

