

バドミントンは、高さ150cmほどのネットを挟んで、5g前後のシャトルをラケットで打ち合うスポーツです。シングルスと、ダブルスがあり、それぞれ戦略も異なります。一見、簡単そうに見えるかもしれませんが、上級者のスマッシュの初速は時速300kmとも言われます。シャトルに緩急をつけ、相手の逆をついたり、ネットインを狙ったり、強いスマッシュを打ったりとスピード感あふれるスポーツです。

私たちは、北高の第1体育館で水曜日以外の毎日、平日は2時間から3時間、休日3時間半程度練習しています。男子3面、女子3面という県内でも恵まれた環境で練習できるので、他校よりも実際にコート内で練習できる時間が長いと思います。

高校から始めた人たちも多く、それぞれの上達具合を大会の度に見ることができます。運動が好きな人はもちろん、初心者でも大丈夫です。中国大会に男子は43回、女子は30回出場という伝統校ですが、少しでもバドミントンに興味がある人はぜひ北高バドミントン部へ入部し、切磋琢磨して一緒に頑張っていきましょう！



