

令和3年度 女子バドミントン部年間活動計画

部員数	1年 5名 2年11名 3年7名
顧問	主顧問 花岡 倫子 副顧問 繁澤優子

方針・目標	①Practice makes perfect. を胸に、それぞれが各自の目標を持って練習に取り組む ②凡事徹底 当たり前のことを当たり前に（あいさつ、返事、時間を大切に、整理整頓） ③学校対抗戦ベスト4，中国大会出場
通常活動日	月火木金土日
通常休養日	水
通常活動時間	（平日）火木2時間 月金3時間 いずれも19:00まで （休日）3時間半（8:30～12:00または13:00～16:30）
通常活動場所	第一体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選（松江市総合体育館）	
5		
6	県総体（鹿島総合体育館）	
7～8	体力作り、トレーニング、基礎基本練習 合同練習会	審判講習会7月
9		
10	県選手権大会（松江市総合体育館）	
11	ゲーム練習	
12～2	新人大会（カミアリーナ）	
3	体幹強化トレーニング、ゲーム練習 1年生大会 合同練習会	

特記事項

--