

令和4年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 7名 女子8名
顧問	主顧問 清水禎宏 副顧問 石飛 憲
方針・目標	①目指す生徒像 ・素直さ：他からの助言に耳を傾け、感謝の気持ちを持った生徒 ・謙虚さ：現状に満足することなく、常に向上心を持った生徒 ・直向きさ：何事も前向きに捉え、最後までやりきる生徒 ②競技力の向上と共に、人間的成長を目指す ③全国の舞台に立ち、活躍する
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木（積極的休養） 日（完全休養）
通常活動時間	（平日） 2時間（放課後） （休日） 3時間（9:00～12:00）
通常活動場所	第二グラウンド

年間活動予定

月 日	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月 10 日	記録会 松江	
4 月 16-17 日	全山陰陸上 松江	
4 月 23-24 日	出雲陸上 浜山	
5 月 3-4 日	県選手権 浜山	
5 月 26-28 日	県高校総体 浜山	
6 月 16-19 日	中国高校 浜山	
7 月 16-17 日	国体予選 松江	
8 月 3-7 日	全国高校総体 徳島	
8 月 20-21 日	中国選手権 岡山	
9 月 17-18 日	県高校新人戦 益田	
10 月 1-2 日	中国高校新人戦 山口	
10 月 6-10 日	国民体育大会 栃木	
10 日 15 土	記録会 浜山	
10 月 22 日	記録会 松江	
12 月 下旬 日	校内合宿 未定	
3 月 下旬 日	校内合宿 未定	

特記事項

--