

令和 4 年度 女子バドミントン部年間活動計画

部員数	1年 1名 2年 4名 3年 9名
顧問	主顧問 花岡 倫子 副顧問 酒井 圭一
方針・目標	①Practice makes perfect. を胸に、それぞれが各自の目標を持って練習に取り組む ②凡事徹底 当たり前のことを当たり前（あいさつ、返事、時間を大切に、整理整頓） ③学校対抗戦ベスト4, 中国大会出場
通常活動日	月火木金土日
通常休養日	水
通常活動時間	(平日) 火木 2時間 月金3時間 いずれも19:00まで (休日) 3時間半 (8:30~12:00または13:00~16:30)
通常活動場所	第一体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選（カミアリーナ） 基礎練習（フットワーク、ノック）	審判講習会7月
5		
6	県総体 （鹿島総合体育館）	
7～8		
9	トレーニング、基礎基本練習（ノック、 パターン練習） 合同練習会	
10	県選手権大会 （松江市総合体育館）	
11	ゲーム練習	
12～2	新人大会 （カミアリーナ）	
3	体幹強化トレーニング、ゲーム練習	
	1年生大会	

特記事項

<p>特記事項</p>
