

令和5年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 5名 女子6名
顧問	主顧問 清水友花 地域指導員 清水禎宏
方針・目標	①目指す生徒像 ・素直さ：他からの助言に耳を傾け、感謝の気持ちを持った生徒 ・謙虚さ：現状に満足することなく、常に向上心を持った生徒 ・直向きさ：何事も前向きに捉え、最後までやりきる生徒 ②競技力の向上と共に、人間的成長を目指す ③全国の舞台に立ち、活躍する
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木（積極的休養） 日（完全休養）
通常活動時間	（平日） 2時間（放課後） （休日） 3時間（9:00～12:00）
通常活動場所	第二グラウンド

年間活動予定

月 日	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月 9 日	記録会 浜山	
4 月 15-16 日	出雲陸上 浜山	
4 月 22-23 日	全山陰陸上 松江	
5 月 4-5 日	県選手権 益田	
5 月 26-28 日	県高校総体 松江	
6 月 15-18 日	中国高校 岡山	
7 月 15-16 日	国体予選 松江	
8 月 2-6 日	全国高校総体 北海道	
8 月 19-20 日	中国選手権 鳥取	
9 月 16-17 日	県高校新人戦 益田	
10 月 7-8 日	中国高校新人戦 広島	
10 月 7-11 日	国民体育大会 鹿児島	
10 月 21 日	記録会 松江	
12 月 下旬 日	校内合宿 未定	
3 月 下旬 日	校内合宿 未定	

特記事項

--