



尊実剛健



文武兩道

島根県立松江北高等学校は2026年に創立150周年を迎えます

世界のくたり

島根県立松江北高等学校



島根県立松江北高等学校

〒 690-0872 松江市奥谷町164番地
TEL: (0852) 21-4888 (代表) FAX: (0852) 21-4977



<https://www.matsuekita.ed.jp>
スマートフォンで北高の情報をご覧いただけます。
ご利用方法についてはこちらをご覧ください。



やることがない日がないくらい 毎日が充実している。

きつい学校までの坂を、はじめはへトへトだったけれど
だんだんルンルン♪に登れるようになった。
体力、集中力、忍耐力がついた！

普段が勉強で大変だからこそ 紅陵祭や3年生を送る会が めちゃめちゃ楽しい！！

自分で今日は何を勉強すればいいのかをちゃんと
考えて見通しをもって勉強できるようになった。

新しい仲間との出会いがたくさんあります。
始めに声をかけるのは緊張しますが、声をか
けてみると意外とすぐに仲良くなることがで
きる思います。

Let him who would move the world, first move
himself.

世界を動かそうと思ったら、まず自分自身を動かせ

とにかく授業が楽しい！
北高には個性豊かな先生方が沢山います！

毎日の授業の予習、復習をする習慣がついた。

努力家の人が多く、そんな人たち
の姿を見て、自分もがんばろう！
と日々励みになっている。

自分の進路、将来について真剣に向き合うこと
ができるようになった。

自分の考えをまとめて伝える機会が多いので、
思を中学の時よりうまく伝えられるようにな

自分のやりたいことを思い切りできる環境があっ
て、応援してくれる友達が沢山できます。

理系に進むのならば、だんぜん理数系に入ることをおすすめ
します。他のクラスよりも理科に関して進度がとても早いの
で受験に有利です。それだけではなく、すばらしい研究者の方々や特定分野の第一人者の方々に会う機会も多くあるので
本当にあってよかったと思っています。

勉強する時間がふえた。
中学校よりたのしい(^o^)

自分の意
った。

部活 動の種類が多い。

進路につ
先生方か
いていろいろなアドバイスを
らいただける。

いろ
視野
んな人がいて楽しい。
が広がる。

人前で英語を
話すのが苦ではなくなった

自分の知りたいことを先生や
図書館にある豊富な本が教え
てくれる！

世界の人たれ MOVE!

Move（動く、心や体を動かす）について

M	mind (知性、考え方)	meet (出会い)	p.3
O	open up (切り拓く)	outcome (成果)	p.6
V	value (価値観)	variety (多様性)	p.7
E	enjoy (楽しむ)	entertain (楽しませる)	p.9

松江北高校は

人間関係構築力

道徳性、社会性を備え、豊かな人間関係を築くことができる生徒

知的探究力

知的好奇心のもとに、自ら考え、学び続けることができる生徒

自己開拓力

学習をはじめとして様々な活動に取り組み、将来の可能性を広げることができる生徒

社会貢献力

社会で活躍することができる生徒

を育てます

松江北高校では普通科で

“世界の人たれ”入試（推薦入試）を行っています。

松江北高校の求める生徒像

- 多様な価値観を認め、豊かな人間関係をつくる生徒
- 高い目標に向かって、自ら学ぶ意欲をもつ生徒
- 学習だけでなく、いろいろな活動に積極的に取り組む生徒
- 社会で活躍することを目指す生徒

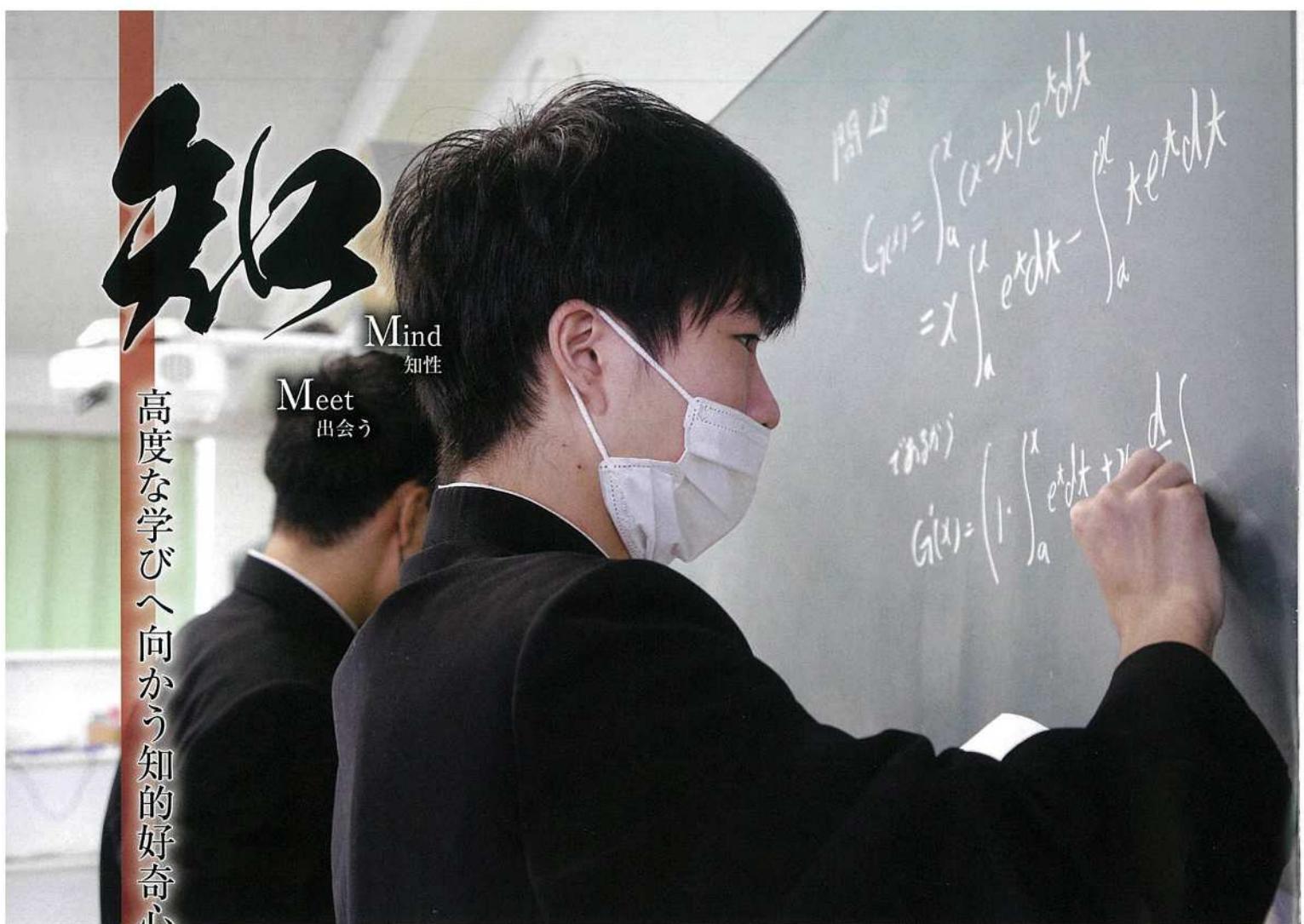
松江北高校の特色

- 普通科・理数科の2学科体制
- 高度な学びへ向かう知的好奇心を高める授業の推進
- 生徒の主体性および他者との協働する力を育む活動の推進
- 社会で活躍する多数の人材育成プログラム
- 特色ある理数科カリキュラム

自動詞 ①動く、体(手足など)を動かす、…
②進む、進行する、…
③(仕事・事態などが)進展する

他動詞 ①(…を)動かす、…
②[しばしば受け身で] (人)を感動させ
る、(人)の心を動かして~させる

ライトハウス英和辞典第6版(研究社)より



高度な学びへ向かう知的好奇心を高める授業を行っています

Mind
知性
Meet
出会う



3

充実した授業で確かな学力につける

学習の基礎となる授業を大切にし、さまざまな取り組みを行っています。基礎的な知識・技能を身に付ける方法を工夫するとともに、知識・技能を活用する問題演習の機会を多く設けています。グループワーク等を通して自分の考えたことを伝える力を養います。

先生がわかりやすく教えて下さり、授業を集中して受けることができます
(松江第三中学卒)



新聞の読み取りにより資料を読む力を養うとともに、社会課題に関する機会をつくります。(公民)



英語を聞く・話す・読む・書く活動を積極的に取り入れ、他者と協働しながら言語力を磨きます。(英語)



自分の解き方を解説することで、他者意識を持ってアウトプットできる力を養います。(数学)

授業の内容が充実していて、学力を向上させることができます
(松江第一中学卒)

知的好奇心に訴え、学びに向かう力につける

大学との連携による講習会を行ったり、海外で行われるコンテストへのチャレンジをめざしたりするなど、知的好奇心に訴えるさまざまな取り組みを行っています。また、図書館の充実を図り、多様な情報に触れるとともに、問題をじっくりと考える場を提供しています。

周りに志が高く努力家の友人がたくさんいて、良い影響を与えてくれる
(松江第一中学卒)



「世界の人たれ」講演会 (2022年の様子)

土岐祐一郎氏(大阪大学医学部医学系研究科教授 松江北高校理科卒業)による講演。さまざまな分野で活躍する先輩のお話を聞き、自分のキャリアや学ぶことの価値について考えます。



エンパワーメントプログラム (2022年の様子)

5日間、留学生たちと英語でのディスカッションを通して、グローバルな視点から自分の将来に何が必要かを考えます。

第11回 科学の甲子園全国大会 物理分野 全国1位 表彰



「第11回科学の甲子園全国大会」に島根県代表として出場した本校のチームが、全国から強豪校が集まるこの大会で物理分野「全国1位」に輝きました。他にも、地学分野は全国9位、数学分野全国12位と健闘し、総合順位も全国11位と、歴代の島根県代表としてトップの成績を収めることができました。科学競技にも積極的に挑戦しています。

4

教育課程

Curriculum

普通科

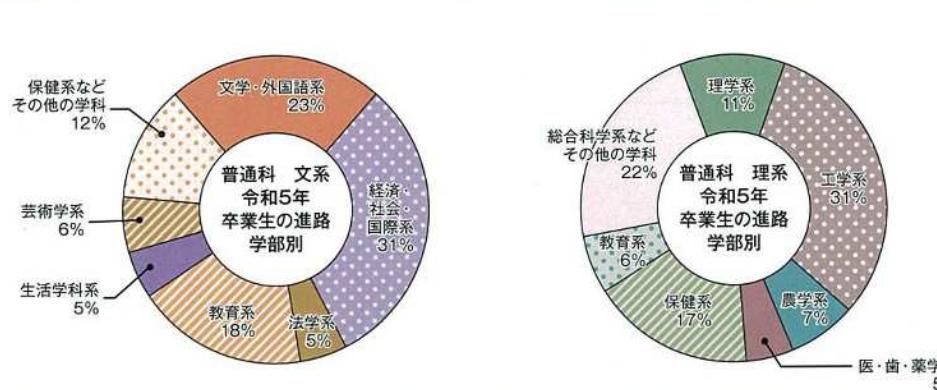
幅広い教科を学ぶ中で、
自分の可能性や進路にじっくり向き合う

令和6年度 普通科の教育課程(予定)

1年は全員が同じ科目を学習し、2年進級時に「文系」と「理系」に分かれます。
「理系」は理科の単位数が多くなります。

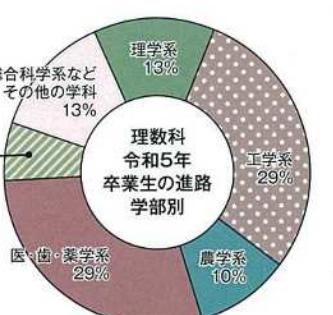
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33								
1年	現代の国語	言語文化	地理総合	数学I	数学II	数学A	物理基礎	生物基礎	体育	保健	音楽美術	英語	コミュニケーションI	論理表現I	家庭基礎	HR	総探																								
2年	論理国語	文学国語	古典研究	歴史総合	地図探求	公共	数学II	数学B	化学基礎	体育	保健	音楽	英語	コミュニケーションII	論理表現II	情報I	HR	総探																							
3年	論理国語	文学国語	古典研究	地図探求	倫理	政治・経済	地図探求	芸術Ⅲ	数学応用A	数学C	数学B	物理・生物	化学基礎	化学	体育	保健	英語	コミュニケーションIII	論理表現III	情報I	HR	総探																			
	理系	論理国語	文学国語	古典研究	地図探求	倫理	政治・経済	地図探求	芸術Ⅲ	数学C	数学応用C	物理・生物	化学基礎	化学	体育	保健	英語	コミュニケーションIII	論理表現III	情報I	HR	総探																			

普通科課題研究発表会
自分自身の興味・関心に基づいた探究学習の成果を発表します。



令和6年度 普通科1年生の時間割(予定)

	月	火	水	木	金
1限	言語	現国	英語C	数学a	英語T
2限	数学a	物理基礎	芸術	英語E	家庭
3限	英語C	家庭	数学a	体育	生物基礎
4限	地理	英語E	数学β	地理	言語
5限	生物基礎	体育	物理基礎	現国	体育
6限	保健	芸術	言語	英語C	数学β
7限	数学a	HR	探究		



令和6年度 理数科1年生の時間割(予定)

	月	火	水	木	金
1限	英語C	英語T	言語	生物	数学a
2限	生物	現国	芸術	現国	化学
3限	体育	保健	英語	英語E	英語C
4限	英語	コミュニケーションII	論理表現II	家庭基礎	理数数学II
5限	英語	コミュニケーションII	論理表現II	家庭基礎	理数数学II
6限	英語	コミュニケーションII	論理表現II	家庭基礎	理数数学II
7限	英語	コミュニケーションII	論理表現II	家庭基礎	理数数学II

理数科

理科や数学をより深く学び、
科学技術や医学分野での活躍を目指す

令和6年度 理数科の教育課程(予定)

1年から理科の科目数・単位数が多くなっています。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33			
1年	現代の国語	言語文化	体育	保健	音楽美術	英語	コミュニケーションI	論理表現I	理数数学I	理数数学II	理数物理	理数化学	理数生物	HR	理探																					
2年	論理国語	古典研究	言語文化	歴史総合	公共	体育	保健	英語	コミュニケーションII	論理表現II	家庭基礎	理数数学II	理数物理	理数生物	理数化学	HR	理探																			
3年	論理国語	古典研究	言語文化	地理総合	倫理	政治・経済	体育	英語	コミュニケーションIII	論理表現III	情報I	理数数学II	理数物理	理数生物	理数化学	HR	総探																			

理数科関東研修旅行 筑波の研究施設の見学や
東京大学の研究室訪問を通して知見を広げます。



進路

Course

大学等への進路実現に責任を持ち
社会で活躍することができる人材を育成します

令和4年度主な合格校(既卒者を含む)

● 国立大学

北海道大	1人	島根大	35人
東北大	1人	岡山大	14人
筑波大	1人	広島大	13人
宇都宮大	1人	山口大	12人
千葉大	3人	徳島大	1人
東京海洋大	1人	京都市立芸大	1人
東京外語大	1人	京都府立大	2人
東京学芸大	1人	香川大	2人
東京大	2人	大阪公立大	1人
富山大	1人	愛媛大	5人
金沢大	2人	高知大	3人
信州大	1人	九州大	4人
滋賀大	1人	九州工業大	1人
京都大	5人	新見公立大	3人
大阪大	5人	福岡教育大	1人
神戸大	2人	長崎大	1人
奈良女子大	3人	熊本大	3人
和歌山大	1人	大分大	3人
鳥取大	12人	宮崎大	4人

● 公立大学

東京都立大	1人
公立小松大	1人
諫訪東京理科大	1人
慶應大	5人
名古屋市立大	1人
京都市立芸大	1人
東京海洋大	1人
東京府立大	2人
東京外語大	1人
東京学芸大	1人
東京大	2人
富山大	1人
金沢大	2人
信州大	1人
滋賀大	1人
京都大	5人
大阪大	5人
神戸大	2人
奈良女子大	3人
和歌山大	1人
鳥取大	12人

● 私立大学

自治医大	1人	関西外大	5人

<tbl_r cells="4" ix="4

桃

Value
価値観
Variety
多様性

生徒の非認知能力を高める活動を推進しています



厳しい練習の先にある大きな達成感

インターハイで準優勝という結果を残せたのは、先輩をはじめコーチや先生方、同級生の仲間たちの支えがあったからです。どんなに辛い状況の中でも声をかけたり、そばに居てくれたのは仲間たちでした。

ボートは、頑張れば頑張るだけしっかりと結果がついてくる競技だと思います。はじめ、厳しい練習の中で先輩たちがストイックに頑張っている姿を、私は不思議に思っていました。なぜこんなに弱音を吐かず頑張れるのかと。でも、初期の大会で勝つことができた時、

女子ボート部 持田なほ（令和2年度卒）

「あー、このためだったんだな」と実感することができました。最初は、「メダルなんて遠いものなのかな」と思った時もありましたが、苦しい練習を大声を出しながら乗り越えていくうちに、「本当に手が届くんじゃないか、この仲間ならいいけるんじゃないかな。」と思えたのです。だから、インターハイ決勝は達成感しかありませんでした。

最高の仲間たちと最高の達成感を得ることができたことを誇りに思っています。

自ら考え、先を見て行動することの大切さを学ぶ

野球部 大原 一真（令和2年度卒）

私は部活動を通じて常に先を見て行動することの大切さを学びました。それまではあまり意識したことがなく、練習の雰囲気や試合内容が思うようにならない大きな原因になっていると痛感しました。そこで、ミーティングを行い三つの部訓を決めました。その一つに「先手必勝」という言葉があります。先を見て動けるように

と選びました。自主的に行動することで全体に良い影響を与え、チームも活気づきました。

部活動は自ら考える習慣を与えてくれ、受け身ではなく主体的に取り組むことの重要性を教えてくれました。もちろん、野球の楽しさは私の生活に欠かせない時間です。



自立性、協調性、そして山の魅力を知る

男子登山部 原田 結丞（令和2年度卒）

「精神力と体力を鍛えたい」という想いで僕は登山部に入部しました。しかし実際に活動してみるとそれ以上の教訓を得ることができました。例えば、登山大会では先生からのサポートを受けることなく数日間チームで過ごすので、自立性や協調性が求められます。これらの力は社会

人として必要な能力でもあるので、今後の生活に活きてくると思います。また、登山部では登山だけでなく、ボルダリングやスキーなど、多様な山の楽しみ方を体験できます。ちなみに僕は登山がより一層好きになったので、今後は未踏の山を目指してみようと思います。



全員の努力で生み出すハーモニー

合唱部 原 菜月子（令和3年度卒）

歌には人を元気づけるという不思議な力があります。それと同じように、実は合唱にも目に見えない不思議な力があります。表現力は一人で発揮しようとしても限界がありますが、二人でやろうとすると二人以上の力を発揮することができます。それを実現するためには部員全員

が同じ方向を向き、努力する必要があります。私たちはその努力を重ね、結果へつなげることができます。

これからも $1+1=10$ になる不思議な力に日々驚かされながら、大切な仲間とともに努力を重ねていきます。



日々の生活でのリフレッシュの場

百人一首かるた部 田邊 妃佳梨（令和2年度卒）

私が百人一首かるた部に入部したきっかけは、部活動見学の時でした。かるたを取る先輩の姿がかっこよく、私もやってみたいという興味本位で入部しました。私は高校から始めたので、はじめは百枚の札を覚えることが課題でした。大変でしたが、毎日練習することで覚えることができ、コツコツ努力することが大切だとわかりました。

また、かるたは心理戦なので、あせると言が取れなくなってしまいます。そんな中で、頭で状況を整理して持ち直すこと、客観的目標を取り入れることがとても大切だと感じました。

私にとって、部活は日々の生活での良いリフレッシュとなっています。部活中に部員と他愛ない話で盛り上がることが多々あり、楽しい学校生活を送っています。



部活動一覧（令和4年度実績）

体育会系

ボート部

- ◆中国高校ボート選手権大会
- 女子シングルスカル優勝
- 女子舵手付クオドルブル優勝
- ◆全国高等学校総合体育大会ボート競技
- 女子シングルスカル準々決勝進出
- ◆全国高等学校選抜ボート大会中国地区予選会
- 女子シングルスカル5位

野球部

- サッカー部
- バレーボール部
- バスケットボール
- バドミントン部
- ◆全国高等学校選抜バドミントン大会
- 中国地区予選会 男子 出場
- ◆中国高等学校バドミントン選手権大会
- 男子 ベスト8
- 女子ダブルス 出場

卓球部

- ◆中国高等学校卓球選手権大会
- 女子学校対抗、男子シングルス、女子シングルス 出場
- ◆全国高等学校選抜卓球大会
- 中国地区予選会
- 女子学校対抗 出場

新体操部

- ◆中国高等学校選手権水泳競技大会
- 男子50m自由形、男子100mバタフライ 女子100mバタフライ、女子200mバタフライ 出場
- ◆中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会
- 女子走高跳、女子4×100mリレー、女子4×400mリレー 出場

陸上部

- ◆中国高等学校陸上競技対校選手権大会
- 男子1500m、男子3000m障害、女子200m、女子400m、女子4×100mリレー 出場
- ◆中国五県陸上競技対抗選手権大会
- 女子走高跳、女子4×100mリレー、女子4×400mリレー 出場

水泳部

- ◆中国高等学校選手権水泳競技大会
- 男子50m自由形、男子100mバタフライ 女子100mバタフライ、女子200mバタフライ 出場
- ◆中国高等学校テニス選手権大会
- 男子団体、男子シングルス 出場
- ◆全国選抜高校テニス大会中国大会
- 男子 第6位
- ◆全国選抜高校テニス大会
- 男子 個人戦 出場

ソフトテニス部

- ◆中国高等学校ソフトテニス大会
- 女子個人戦 出場

登山部

- ◆中国高等学校総合体育大会登山大会
- 男子団体 第4位
- ◆中国高等学校登山大会
- 男子団体 第7位、女子団体 第6位

弓道部

- ◆中国高等学校弓道選手権大会
- 男子個人戦出場
- 女子個人戦、団体出場
- ◆全国高等学校総合体育大会弓道競技大会
- 出場
- ◆中国高等学校弓道新人大会
- 個人戦女子出場、団体戦ベスト16

剣道部

- ◆中国高等学校剣道選手権大会
- 出場

文化系

合唱部

- ◆NHK全国学校音楽コンクール
- 中国ブロックコンクール 銀賞
- ◆中国合唱コンクール
- 高等学校部門Aグループ 金賞(第2位)
- ◆全日本合唱コンクール全国大会
- 高等学校部門Aグループ 銅賞

吹奏楽部

- ◆全国高等学校吹奏楽部コンクール
- 小倉百人一首かるた部門 出場
- ◆中国地区高等学校吹奏楽部
- 小倉百人一首かるた大会 島根県Aチーム(第4位)
- 島根県Bチーム

美術部

- 写真部
- 書道部
- 自然科学部

百人一首かるた部

- ◆全国高等学校総合文化祭
- 小倉百人一首かるた部門 出場
- ◆中国地区高等学校
- 小倉百人一首かるた大会 島根県Aチーム(第4位)
- 島根県Bチーム

囲碁将棋部

- ◆全国高級祭(囲碁部門) および
- 全国高校囲碁選手権大会
- 団体戦 島根県チーム4位、個人戦 出場
- ◆中国高等学校囲碁選手権大会
- 個人戦 優勝
- ◆全国総合文化祭将棋部門
- 男子個人戦、女子団体戦 出場
- ◆中国地区高等学校将棋選手権大会
- 男子、女子 出場

弁論

- ◆国際理解・国際協力のための高校生の主張コンクール中央大会 出場

科学の甲子園

- ◆第12回科学の甲子園全国大会
- 音楽
- ◆鷹太郎記念全日本高等学校声楽コンクール 第2位
- ◆全日本学生音楽コンクール全国大会
- 声楽部門 第2位
- ◆全日本クラシック音楽コンクール全国大会 声楽部門



▲教室移動。授業に向けてワクワク

▼テスト前には積極的に質問に行きます

其

楽しむ
Entertain
楽しげる

生徒の主体性及び
他者と協働する力を育む活動を推進しています



▲紅陵祭での3年生ペーパージェント（野外劇）。集大成です



▲紅陵祭の準備はみんなで協力します



▲2年生ダンス発表会。クラスが一致団結

▼休憩時間は楽しく。メリハリが大切



Interview

体育 西尾先生
平成15年卒

北高野球部OBにして
現在北高野球部監督



N

国語 池田先生
平成27年卒



I

大学を卒業後
母校の北高に赴任

北高＝勉強？

→まず入学する前、北高ってどんなイメージでしたか？

池田先生（以下I） 勉強する学校だと思っていました。でも、入ってみたら学校行事やイベントもけっこうしっかりやる学校なんだと思いました。

西尾先生（以下N） 僕も勉強する学校というイメージでした。入ってみて思ったことは、特に部活動などで自主性をすごく大切にしていると思いました。

必要なのは、集中・スキマ時間活用・そして友達

→お二人とも運動部ですが、部活動と勉強の両立はどうしておられましたか？

I 私は卓球部で、通学に1時間くらいかかったので、その時間を使って勉強していました。夜は早めに寝て、朝は7:30には学校に来て、その時間に集中してやるようにしていました。

N 昼休みなどのスキマ時間を無駄にしないで勉強するようにしていました。教えるのがうまい友達に教えてもらったり。友達は大切です。

→昼休みといえば、野球部はあつという間にごはんを食べているイメージでしたが、学食に行ったりしていましたか？

N 午前のうちに持ってきたおにぎりを食べて、昼は学食でうどんと弁当を食べていました。うどんが安くておいしかったです。



→日々の勉強は授業の予習・復習ですか？

2人 はい。授業の予習復習が大変なので（笑）。

I 次の時間までにやっておく課題を指示されることもありました。あとは、週末課題がありました。3年の部活動引退後は計画を立て、受験に必要な勉強をしていました。

仲間と過ごした青春

→週末はどのように過ごしていましたか？

I 土・日ともに半日ずつは部活だったので、学校に行って、帰りに塾に行ったりしていました。部活内の仲が良かったので、部活は楽しかったです。その時の友達とは今でも会っています。

N 野球部は冬季の日曜日がオフだったので、友達と遊んだりもしましたよ。部活の友達4人くらいで、ハンバーガーをひとり10個以上食べたこともあります。

オープンマインドが進路を決める

→進路はどうやって決めましたか？

N 小学校6年生の卒業文集に「プロ野球選手を支えるような仕事、スポーツに関わる仕事をしたい」と書いています。高校で進路を決めるときもスポーツを学びたいと思っていたので、スポーツ科学を専攻できる大学を選んで進学しました。ただ、大学時代に自分がやりたいのは理学療法士のような仕事じゃないな…と思って、その時にお世話になった方のアドバイスで教員になりました。

I 私は小さいころは教員になるつもりは全然ありませんでした。大変そうだと思っていたので。ただ、大学受験に失敗した時に周りの先生方にすごく励ましてもらって、その時に教員になりたいと思って、進路変更しました。

北高寄宿舎はどんなところ？

→最後に、西尾先生は寄宿舎の担当もしておられましたが、北高の寄宿舎はどんなところですか？

N 自立しているという印象です。身の回りのこと、整理整頓や洗濯など自分たちできちんとしています。勉強するんだという意識がしっかりとしているので、自学もしっかりとしています。わからないことは周りの先輩に相談することもできますし、本当に良い集団です。

→やっぱり、自主性が大切、ということですね。

規則は厳しいですか？

N 集団生活ですから最低限守らなければならない門限や食事時間の規則はありますが、寄宿舎生たちを見る限り規則を苦に感じているという印象は受けません。

→施設はどうですか？

N きれいです。部屋は2人部屋ですが、ベッドのまわりにカーテンがあるのでプライバシーもある程度確保されています。あと、食事がおいしいです。献立のリクエストに応えてくださることもあります。炊事の方を含め寮に関わる方が親身になってくださるところもすごく良いところではないでしょうか。



北高寄宿舎



学校から約2km南西の閑静な住宅街にあります。
1階が男子舎室、2階が女子舎室となっており、定員は男子12名、女子12名です。
入学者選抜の出願届と同時に入舍希望を募り、入舎の可否は3月の合否通知の後すみやかに連絡します。

入舎条件 通学が困難な1・2年生
(詳しくはお問い合わせください)

入舎費 20,000円

入舎期間 1・2年生の間

月額39,000円(令和5年度)