

年間活動計画

令和 8 年度 男子硬式テニス部年間活動計画

部員数	男子 6 名
顧問	主顧問 本間 達也 副顧問 細田 大輔
方針・目標	目標：①県大会全員出場 ②中国大会ベスト 8（個人、団体） ③全国大会出場（インターハイ、全国選抜大会） 方針：①楽しく元気よく活気に満ちた活動をする。 ②短い練習時間を有効に使うために、練習内容を常に工夫する。 ③緊迫した試合でも平常心で勝負できるように日々精神面の強化に努める。
通常活動日	月水木金土
通常休養日	火日
通常活動時間	（平日） 2 ～ 3 時間 （休日） 3 ～ 4 時間
通常活動場所	黒田テニスコート・北公園テニスコートなど

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県個人選手権予選 1 1 ～ 1 2 日（松江）	松江地区強化練習会 1 8
	県個人選手権本選 2 5 ～ 2 6 日（浜田）	
6	県高校総体 4 日～ 6 日（浜山）	
	中国選手権 2 0 ～ 2 2 日（鳥取）	
8	新人戦地区予選 2 2 ～ 2 3 日（浜山）	
9	県新人大会（個人） 1 2 ～ 1 3 日（浜田）	
10	県新人大会（団体） 3 1 日（松江）	
11	県新人大会（団体） 1 日（松江）	
	中国選抜・新人 2 1 ～ 2 2 日（岡山）	県強化練習会 1 2

特記事項
